

	<i>SALADE / REPAS / VEGETARIEN + DESSERT</i>	<i>poisson/viande</i>	<i>légume/fruit</i>	<i>féculent</i>	<i>produit laitier</i>
SEM 1	LUNDI 08-nov	MARDI 09-nov	MERCREDI 10-nov	JEUDI 11-nov	VENDREDI 12-nov
SALADE COMPOSÉE + DESSERT	Salade de riz au thon et maïs	Salade de poulet au poivron et tomate	Salade fusilli au poivron, pesto et poulet rôti	Salade taboulé au poulet	Salade thaï vermicelle au bœuf
ENTREE	CRUDITES ou SOUPE FROIDE (élémentaire 61 kcal)				
REPAS EQUILIBRÉ = ENTREE + PLAT + DESSERT	Riz frit poulet et œuf chutney pomme d'amour et sauce d'ail	Curry de poisson et bringelle, riz, salade concombre	Cuise de poulet rôti au miel et moutarde, sauce poivre noir, pomme paillasson et légumes sautés à l'ail	Mine frit au bœuf	Gratin de légumes, saucisse de poulet
adaptation MATERNELLE			Poulet à la crème, pomme paillasson et légumes sautés à l'ail		
PLAT VEGETARIEN = ENTREE + PLAT + DESSERT	Riz frit légume chutney pomme d'amour et sauce d'ail	Curry de légumes et bringelle, riz, salade de concombre	Pomme paillasson, légumes sautés à l'ail et tofu, pain	Mine frit légumes	Gratin de légumes et pain
DESSERT	Fruit	Mousse chocolat	Mr freeze	Crème à la noix de coco	Yaourt nature

	<i>SALADE / REPAS / VEGETARIEN + DESSERT</i>	<i>poisson/viande</i>	<i>légume/fruit</i>	<i>féculent</i>	<i>produit laitier</i>
SEM 2	LUNDI 15-nov	MARDI 16-nov	MERCREDI 17-nov	JEUDI 18-nov	VENDREDI 19-nov
SALADE COMPOSÉE + DESSERT	Salade de marlin fumé	Salade de pâtes aux œufs durs	Salade de légume au poulet	Salade tomate jambon poulet et fromage	Salade de haricots rouges au thon
ENTREE	CRUDITES ou SOUPE FROIDE				
REPAS EQUILIBRÉ = ENTREE + PLAT + DESSERT	Penne sauce carbonara au boucané de poulet fumé	Parmentier de poisson	Steak haché de bœuf, purée de giraumon	Rougaille saucisse poulet riz basmati et lentilles noires salade de concombre	Lasagnes de poulet et salade verte
adaptation MATERNELLE	Coquillette sauce carbonara au boucané de poulet fumé				
PLAT VEGETARIEN = ENTREE + PLAT + DESSERT	Penne à la crème de champignon	Salade de pâtes aux œufs durs (possible sans œuf)	Purée de giraumon, salade verte et pain	Paneer sauce rougaille riz basmati et lentilles noires salade de concombre	Lasagne de légumes et salade verte
DESSERT	Fruit	flan pâtissier au raisin	Yaourt nature	Fruit	Quatre quart marbré

SALADE / REPAS / VEGETARIEN + DESSERT		poisson/viande		légume/fruit		féculent		produit laitier	
SEM 3	LUNDI 22-nov	MARDI 23-nov	MERCREDI 24-nov	JEUDI 25-nov	VENREDI 26-nov				
DERNIERE SEMAINE DÉGUSTATION ET VOTE DES ELEVES									
SALADE COMPOSÉE + DESSERT	Salade libanaise	Salade poulet Charcives	Salade de foie de volaille au pomme et miel	Salade de thon tandoori	Salade de calamar a la provencale				
ENTREE	CRUDITES ou SOUPE FROIDE (élémentaire 61 kcal)								
REPAS EQUILIBRÉ = ENTREE + PLAT + DESSERT	Butter chicken et riz basmati a la citronnelle	Feuilleté de thon et salade verte	Bœuf sauce satay et nouilles de riz	Tagine de poulet au fruit sec et semoule de blé	Mafé de poulet et riz blanc				
Adaptation MATERNELLE									
PLAT VEGETARIEN = ENTREE + PLAT + DESSERT	Salade libanaise végétarienne	Feuilleté au fromage et salade verte	Tofu sauce satay et nouilles de riz	Tagine de légumes au fruit sec et semoule de blé	Mafé de légumes et riz blanc				
DESSERT	Yaourt nature	Gateau aux amandes et aux agrumes	Fruit	Compote de fruit	Meringue et chocolat				

SALADE / REPAS / VEGETARIEN + DESSERT		poisson/viande		légume/fruit		féculent		produit laitier	
SEM 4	LUNDI 29-nov	MARDI 30-nov	MERCREDI 01-déc	JEUDI 02-déc	VENREDI 03-déc				
SALADE COMPOSÉE + DESSERT	Salade de lardon de poulet et œufs durs	Salade poulet fumé et pomme de terre	Salade de poisson au poivron et tomate	Salade niçoise	Salade grecque				
ENTREE	CRUDITES ou SOUPE FROIDE								
REPAS EQUILIBRÉ = ENTREE + PLAT + DESSERT	Hachis parmentier Bœuf	Lasagne de poisson	Blanquette de poulet au petits légumes et riz persillé	Cuisse de poulet roti sauce poivre vert, purée de pomme de terre et petits légumes sautés au thym	Penne sauce tomate pesto & parmesan				
Adaptation MATERNELLE				Poulet à la crème, purée de pomme de terre et petits légumes sautés au thym	Coquillettes sauce tomate & fromage				
PLAT VEGETARIEN = ENTREE + PLAT + DESSERT	Salade légumes et tofu	Lasagne de légumes (élémentaire 237 kcal)	Blanquette de petits légumes et riz persillé (élémentaire 126 kcal)	Purée de pomme de terre et petits légumes sautés au thym & Tofu	Penne sauce tomate pesto & parmesan				
DESSERT	Fruit	Yaourt nature	Pannacotta chocolat	Yaourt au fruit	Far breton				

SEM 5	LUNDI	<i>poisson/viande</i>	<i>légume/fruit</i>	<i>féculent</i>	<i>produit laitier</i>
	06-déc	MARDI 07-déc	MERCREDI 08-déc	JEUDI 09-déc	VENDREDI 10-déc
SALADE COMPOSÉE + DESSERT	Salade poisson à la mauricienne	Salade César	Salade fermière	Salade turque	Salade piémontaise au jambon de poulet
ENTREE	CRUDITES ou SOUPE FROIDE (élémentaire 61 kcal)				
REPAS EQUILIBRÉ = ENTREE + PLAT + DESSERT	Bolognaise de poulet et linguinis au beurre	Riz frit Poisson salé Chutney de pomme d'amour et sauce à l'ail	Bœuf stroganoff, riz basmati et salade mixte	Oeuf brouillé au fromage et champignon, pomme rôtie	Mine frit au poulet/œuf
Adaptation MATERNELLE	Bolognaise de poulet et coquillettes au beurre				
PLAT VEGETARIEN = ENTREE + PLAT + DESSERT	Linguinis au beurre & sauce tomate	Riz frit Légumes Chutney de pomme d'amour et sauce à l'ail	Salade fermière	Salade turque	Mine frit légumes
DESSERT	Yaourt nature	Fruit	Mr freeze	Compote de fruit	Gelée aux fruits

SEM 6	LUNDI	<i>poisson/viande</i>	<i>légume/fruit</i>	<i>féculent</i>	<i>produit laitier</i>
	#VALEUR!	MARDI #VALEUR!	MERCREDI #VALEUR!	JEUDI #VALEUR!	VENDREDI #VALEUR!
SALADE COMPOSÉE + DESSERT	Salade calamar et papaye verte	Salade pois chiche et jambon de poulet	Salade de pâtes et surimi	Salade de betterave pomme verte et poulet fumé	Salade de poulet satay
ENTREE	CRUDITES ou SOUPE FROIDE				
REPAS EQUILIBRÉ = ENTREE + PLAT + DESSERT	Curry de poulet au lait de coco, riz, salade concombre	Carbonara de marlin fumé et penne	Daube d'agneau petits pois et pomme de terre, riz	Rôti de bœuf, et son jus de cuisson gratin légumes et pain	Feuilleté de bœuf au légumes et salade verte
adaptation MATERNELLE					
PLAT VEGETARIEN = ENTREE + PLAT + DESSERT	Curry de paneer au lait de coco, riz, salade de concombre	Penne sauce champignon	Daube de légumes et riz	Gratin légumes et pain	Feuilleté au fromage et salade verte
DESSERT	Yaourt au fruit	Kiri	Fruit	Yaourt nature	Roulé a la confiture et coco